

24 марта – День борьбы с туберкулезом

ТУБЕРКУЛЁЗ – инфекционное заболевание, которое вызывается микобактерией туберкулёза и поражает людей, животных и птиц.

В мире ежегодно регистрируется около 8 миллионов новых случаев туберкулёза, которые представляют эпидемиологическую опасность для окружающих. Среди инфекционных заболеваний туберкулёз как причина смерти занимает первое место, ежегодно унося жизни 2,5 миллионов человек в мире.

Источником инфекции является, как правило, больной человек, реже – больные туберкулёзом сельскохозяйственные животные, обычно крупный рогатый скот.

Туберкулёз является хроническим инфекционным заболеванием, при котором поражаются различные органы и ткани – глаза, кости, кожа, кишечник, но наиболее часто страдают лёгкие. Это заболевание распространено повсеместно. Никто не застрахован от данного недуга: его возбудитель передаётся с мокротой больного человека воздушно-капельным путём.

Для активного выявления заболевания среди лиц, которые могут даже и не подозревать о наличии у себя туберкулёза и считаться здоровыми, может потребоваться несколько видов обследования.

Лица, имеющие заболевания органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы, страдающие сахарным диабетом; работающие в воспитательных, образовательных, лечебно-профилактических, спортивных учреждениях для детей и подростков, на пищевых предприятиях, на молочных и животноводческих фермах должны проходить флюорографию не реже 1 раз в год. Кроме того, ежегодное флюорографическое обследование необходимо мигрантам и лицам без определённого места жительства и занятий.

Население, принадлежащее к группе «суперриска» по заболеванию туберкулёзом – ВИЧ-инфицированные; страдающие наркоманией или психическими заболеваниями; освободившиеся из мест лишения свободы, а также лица, находящиеся в контакте с источником туберкулёзной инфекции – должно проходить флюорографию 2 раза в год.

Определённое значение имеет и туберкулинодиагностика – кожные аллергические пробы с туберкулином, особенно у детей и подростков.

Для прохождения флюорографического обследования, туберкулинодиагностики населению необходимо обращаться в лечебно-профилактические учреждения общей

медицинской сети по месту жительства. Ответственное отношение человека к собственному здоровью является залогом выявления заболевания на ранних стадиях. При своевременном обследовании более 75,0 % впервые заболевших выявляются активно, при отсутствии каких-либо жалоб, подозрительных на туберкулёз.

Профилактика – основа борьбы с туберкулёзом. Большую роль играют меры, направленные на повышение сопротивляемости организма: физическая культура, спорт, закаливание, отказ от вредных привычек, разумное чередование труда и отдыха, сбалансированное питание. Предотвращение заболевания туберкулёзом также во многом зависит от соблюдения правил гигиены.

Необходимо помнить, что важным звеном в профилактике этого инфекционного заболевания является серьёзное и внимательное отношение человека к своему здоровью – только при этом условии усилия медицинских работников, направленные на уменьшение бремени туберкулёза, будут эффективными.