

15 июня – День защиты пожилых людей

Пожилые люди - это люди старше 60 лет. Всемирной организацией здравоохранения люди в возрасте от 60 до 74 лет признаны пожилыми.

Люди старше 60 лет - самая быстрорастущая группа населения. Прогрессирующее старение населения является общепризнанным в мире. Всемирная ассамблея ООН приняла план действий по проблемам старения и в своей резолюции провозгласила: «качество жизни не менее важно, чем ее большая продолжительность, и поэтому стареющим следует, насколько это возможно, позволить жить в их собственных семьях плодотворной, здоровой, безопасной и приносящей удовлетворение жизнью и считаться органической частью общества».

В процессе старения снижаются возможности организма. Болезни приобретают хронический характер, возникают частые обострения хронических заболеваний, удлиняется процесс выздоровления.

На сегодняшний день остается актуальной медицинская, социальная поддержка и помощь государства.

Пожилые люди, сохраняя трудовую и образовательную активность, могут обеспечить себе достойный уровень физической и культурной жизни. Необходимо покончить с социальным штампом «пожилкой – значит беспомощный». Пожилые люди могут вносить огромный вклад в развитие общества благодаря тому, чего нет у других поколений – мудрости. Именно мудрость, свойственная пожившему достаточно долго на этой земле человеку, может явиться мощнейшим фактором и стимулом развития общественных отношений. А в обществе пожилых эта индивидуальная мудрость, возведенная в коллективную, возрастает многократно.

Мудрость – это и экономика, и политика, и нравственность.