

## **14 июня – Всемирный день донора крови**

14 июня во всех странах мира отмечается Всемирный день донора, который был провозглашен в 2005 году Всемирной организацией здравоохранения. Дата выбрана не случайно – она приурочена ко дню рождения Карла Ландштейнера, австрийского врача-иммунолога, открывшего миру знания о группах крови человека.

В 2018 году тема Всемирного дня донора «Подумай о других. Сдай кровь. Поделись жизнью». Это мероприятие предназначено для выражения признательности добровольным донорам, которые безвозмездно сдают свою кровь для спасения человеческих жизней.

Донорская кровь незаменима и бесценна; препараты крови крайне необходимы людям, получившим ожоги и тяжелые травмы, нуждающимся в различных операциях, потерявшим много крови, онкологическим больным, пациентам с заболеваниями крови и др. И единственным источником ее получения является человек-донор. Искусственные заменители крови не способны дать такого эффекта для организма, как переливание натуральной крови, и имеют много побочных реакций.

Донор – это человек, который добровольно готов поделиться своей кровью. Донором может стать любой здоровый человек в возрасте от 18 до 60 лет. Кровь можно сдавать один раз в два месяца. Сбор крови проводится одноразовыми стерильными инструментами, поэтому донор не рискует чем-либо заразиться. Кроме этого, регулярная сдача крови обеспечивает донору активизацию иммунной системы, клеток красного костного мозга, снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и тромбообразования.

Донорство – это подвиг, спасающий человеческие жизни. Все, кто готов проявить свое милосердие к нуждающимся в донорской крови и сдайте кровь!

**Сдай кровь, поделись жизнью!**